



Guide de préparation pour votre mission au Togo

Chers volontaires,

Un voyage réussi commence par une bonne préparation. Pour vous aider, voici un petit guide pratique pour vous guider dans vos démarches concernant votre mission au Togo. Vous trouverez les renseignements nécessaires pour organiser votre voyage, du billet d'avion au vaccin en passant par le passeport et le visa ! Autant d'informations utiles afin de vous préparer au mieux pour votre mission.

Avant votre départ, vous pouvez collecter auprès de vos proches un certain nombre d'affaires pour les sensibilisations et aussi pour les enfants, comme du matériel scolaire, des jeux, de quoi réaliser des activités manuelles... Les familles n'ont pas toujours les moyens d'acheter des cahiers, stylos pour que les enfants aillent à l'école, ce qui bloque leur scolarité. Les jeux vous seront utiles pour mettre en place des activités avec les enfants. Petit conseil, ils aiment souvent jouer au foot mais n'ont pas toujours de ballons, ils apprécient les activités manuelles comme le dessin, les scoubidous, les perles... Autant de matériel facile à trouver et qui rentre dans vos valises ! Le sourire des enfants à la vue de cela vaut la peine de prendre le temps de s'en occuper 😊

Pour toutes questions ou informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou directement par téléphone au (+228) 91.59.76.88 (n'hésitez surtout pas à nous appeler ou à laisser un message en cas d'absence).

Bonne préparation !!

L'équipe d'ADS-Togo

www.ads-togo.org

Le Togo, le « sourire de l'Afrique »

« Du sourire d'un petit enfant à une cascade au cœur de la forêt, le Togo se révèle comme le pays des petits miracles, une pierre précieuse étincelante au bord des eaux azurées du golfe du Bénin en Afrique Occidentale »



Le Togo est un pays d'Afrique de l'Ouest, ouvert sur le golfe de Guinée, bordé par le Ghana, le Bénin et le Burkina Faso. C'est l'un des plus petits Etats Africains, s'étirant sur 600 km du Nord au Sud pour une largeur ne dépassant pas 100 km. Cette faible superficie n'empêche pas le Togo d'être reconnu pour sa grande diversité de paysages, on peut y voir aussi bien des plaines arides que des vallées verdoyantes, des montagnes qu'une côte de sable fin.

La population du Togo est estimée à environ 6 millions d'habitants. La capitale, Lomé, regroupe à elle seule 1 500 000 habitants. Autrement, la population est essentiellement rurale.

La langue officielle est le Français, mais il existe différents dialectes suivant les ethnies (plus d'une cinquantaine différentes dans le pays). L'éwé est la langue la plus utilisée, elle est parlée par 20% de la population. Aucune langue n'a réussi à s'imposer dans le pays. Dans les villages, tous les habitants ne parlent pas Français, ce qui promet de nombreuses rigolades pour problèmes de compréhension 😊

Maintenant, à vous d'aller parler avec les Togolais, à vous de découvrir et d'apprécier toutes les diversités qui vous seront offertes.

"Le voyage est une espèce de porte par où l'on sort de la réalité comme pour pénétrer dans une réalité inexplorée qui semble un rêve." (Guy de Maupassant)

Le billet d'avion

Tout voyage se concrétise lors de l'achat du billet d'avion ! Le prix du billet peut varier très vite (entre 600 et 1000€) il est mieux de s'y prendre à l'avance.

Vous disposez de plusieurs solutions pour vous munir de votre billet :

- Agence de voyage : c'est l'agence qui fait la réservation en vous proposant les meilleurs tarifs qu'elle peut avoir (généralement les mêmes que vous pouvez trouver sur internet). Vous disposez ainsi d'un réel accompagnement. Si la compagnie change la date de ses vols par exemple, l'agence vous informe et se charge de trouver une nouvelle date correspondant qui vous correspond le mieux. De plus, si vous rencontrez un souci avant le départ, les agences sont assez conciliantes et essayent de trouver une solution pour vous satisfaire. Mais vous devez payer leur service, entre 40 et 80€ en fonction de l'agence.
- Effectuer la réservation sur internet : voici différents sites où vous pouvez acquérir vos billets
 - www.airfrance.fr (fiabilité)
 - www.royalairmaroc.com (meilleur rapport qualité prix)
 - www.opodo.fr (compare les différents tarifs des vols suivant les compagnies)

Il est conseillé de se rendre sur internet régulièrement afin de vérifier les fluctuations des prix. Pensez à comparer les prix sur différentes dates. L'avantage est que vous ne payez pas de frais de réservation. Mais pour toutes questions ou problèmes, il faut contacter le service hotline qui se trouve généralement à l'étranger et vous aurez parfois besoin de temps afin d'avoir les réponses à vos questions !

Le passeport

Pour voyager, vous devez être munis d'un passeport. Si vous en possédez déjà un, celui-ci doit être valable encore 6 mois après la date de retour prévu en France.

Pour obtenir un passeport, contactez votre mairie afin de fixer un rendez-vous pour déposer votre demande de passeport. Vous aurez besoin de :

- 2 photos d'identité
- Votre carte d'identité
- Un justificatif de domicile (facture EDF, facture France télécom...)
- 1 timbre fiscal de 86€ (en vente dans les maisons de la presse ou à la préfecture)
- Un livret d'information à compléter et à signer sur place

Le passeport est valable 10ans. Le temps de délivrance varie en fonction des demandes, cela peut varier d'une semaine à un mois.

Le visa

Pour entrer sur le territoire Togolais, vous aurez besoin d'un visa dans votre passeport.

- Visa à entrée unique : 30€ pour 1mois / 50€ pour 3 mois.
- Visa à entrée multiple : 50€ pour 1mois / 70€ pour 3 mois. Ce visa vous permet d'entrer plusieurs fois au Togo au cours de votre séjour, si vous prévoyez de voyager dans les pays limitrophes ou autre. Attention, vous devrez néanmoins payer le visa dans le pays ou vous voulez aller.

Pour constituer votre dossier de demande de visa, rendez-vous sur le site www.consulatogo.org

Vous trouverez toutes les informations nécessaires dans la rubrique « Accueil » ; sous rubrique « Visa » sur la page « constitution du dossier ». Ensuite, allez dans la rubrique « Démarches et inscriptions » puis sur la page « Inscription pour visa ». Vous pourrez ainsi réaliser votre inscription en ligne, indispensable pour la constitution du dossier.

Pour votre demande, vous aurez besoin des documents suivants :

- 2 photos d'identité
- La photocopie des 3 premières pages de votre passeport
- La preuve du billet aller/retour
- La preuve d'une caution de rapatriement
- Les deux premières pages signées de l'attestation de demande de visa

Vous pouvez déposer votre demande directement dans le consulat du Togo en France ; ou vous pouvez envoyer l'ensemble des documents par la poste au consulat du Togo avec votre passeport en recommandé avec accusé de réception. N'oubliez pas de joindre l'enveloppe retour à votre nom toujours en recommandé avec accusé de réception.

Pour le paiement du visa, vous devrez procéder par mandat cash (à faire dans un bureau de poste). Les chèques et liquides ne sont pas acceptés.

Consulat du Togo en France
8 rue Alfred Roll
75017 Paris
Tel: 01.43.80.12.13

Assurance rapatriement

Avant de partir, assurez-vous d'être couverts par une assurance rapatriement (prévue dans votre assurance habitation, assurance automobile, carte bancaire). En cas de problème, vos frais médicaux seront ainsi couverts.

Procurez-vous une photocopie d'un acte stipulant cette protection avant votre départ afin que les services médicaux Togolais et les services Français puissent vous prendre en charge dans le pays en cas de problème ou du moins vous remboursent à votre retour.

Vaccins et médicaments

Avant de partir, prenez contact avec le centre de prévention des maladies tropicales de votre région ou votre médecin traitant afin d'être sûr d'être protégé contre les maladies tropicales auxquelles votre organisme n'est pas forcément adapté.

Nous vous conseillons de prendre rendez-vous le plus tôt possible, en effet certains vaccins nécessitent plusieurs injections et il y a une période de délais à respecter entre deux injections.

Liste des vaccins nécessaires :

- Fièvre jaune
- Typhoïde
- Hépatite A
- Méningite (si vous avez l'intention de vous rendre dans le nord du pays)
- Diphtérie (déjà fait pour la plupart dans votre vaccination DT Polio)
- Hépatite B (contrôlez que vous êtes toujours protégés)

Vous pouvez effectuer ces vaccins dans le centre de vaccination. Il vous délivrera une carte internationale de vaccination à ne pas oublier car le service des douanes est susceptible de vous le demander à votre arrivée à l'aéroport.

Les vaccins ne sont pas tous remboursés par la sécurité sociale, il faut prévoir un budget d'environ 150€ pour les faire.

Vous aurez besoin d'un traitement antipaludéen pour partir au Togo. Consulter votre médecin traitant pour voir avec lui quel traitement prendre (plusieurs possibilités). En général, le traitement début avant le départ, chaque jour pendant votre séjour au Togo, et continue encore pendant quelques jours après votre retour.

Argent

La monnaie locale est le franc CFA (1€ = 656 F CFA).

Pour disposer d'argent au Togo, vous pouvez :

- Venir avec de l'argent liquide que vous échangez en arrivant dans une banque Togolaise. Un petit pourcentage sera prélevé pour la transaction. Ne placez pas l'argent dans vos bagages pendant le voyage en avion, il doit toujours rester sur vous.
- Si vous avez une carte bancaire VISA, vous pourrez retirer de l'argent directement au distributeur à la banque de Lomé. Une commission vous sera prélevée sur votre compte à chaque retrait.

Attention ! Evitez de retirer de l'argent trop souvent afin d'éviter les frais, et il n'y a pas de distributeurs dans les villages.

Nous estimons que pour une mission, un volontaire dépense en moyenne, en dehors des frais de l'association qu'il verse à ADS-Togo, entre 200 et 400€. Les volontaires achètent souvent de l'artisanat Africain, se font faire des vêtements, participent aux excursions, vont passer des soirées au bar...

A prévoir

Voici une liste d'affaires indispensables à mettre dans vos valises :

- Une moustiquaire
- Des pastilles micro purs pour désinfecter l'eau
- Un Sac de couchage + petit matelas + oreiller (prenez celui de l'avion !)
- Du spray répulsif contre les moustiques
- Un k-way
- Une paire de tong pour les douches + des chaussures de sport
- Une lampe torche
- Une trousse de premiers soins (pensez à prendre des médicaments contre la turista)
- Lessive (vous ferrez vos lessives à la main)