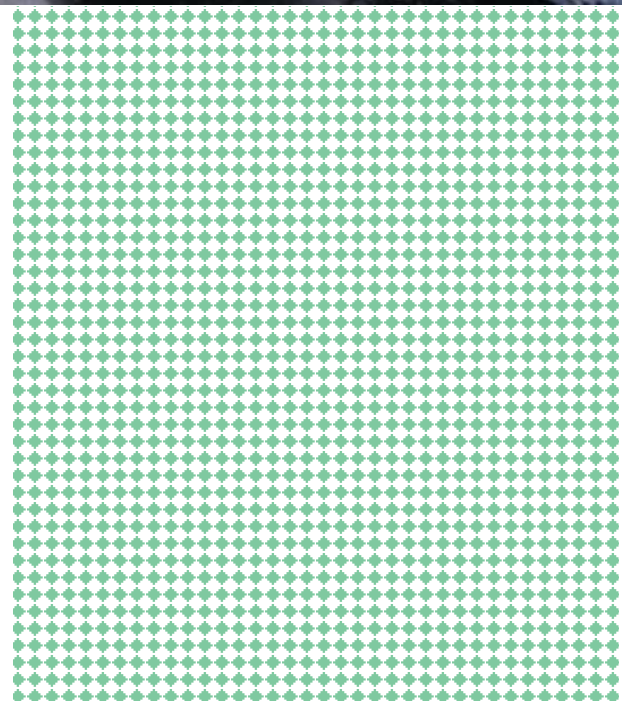
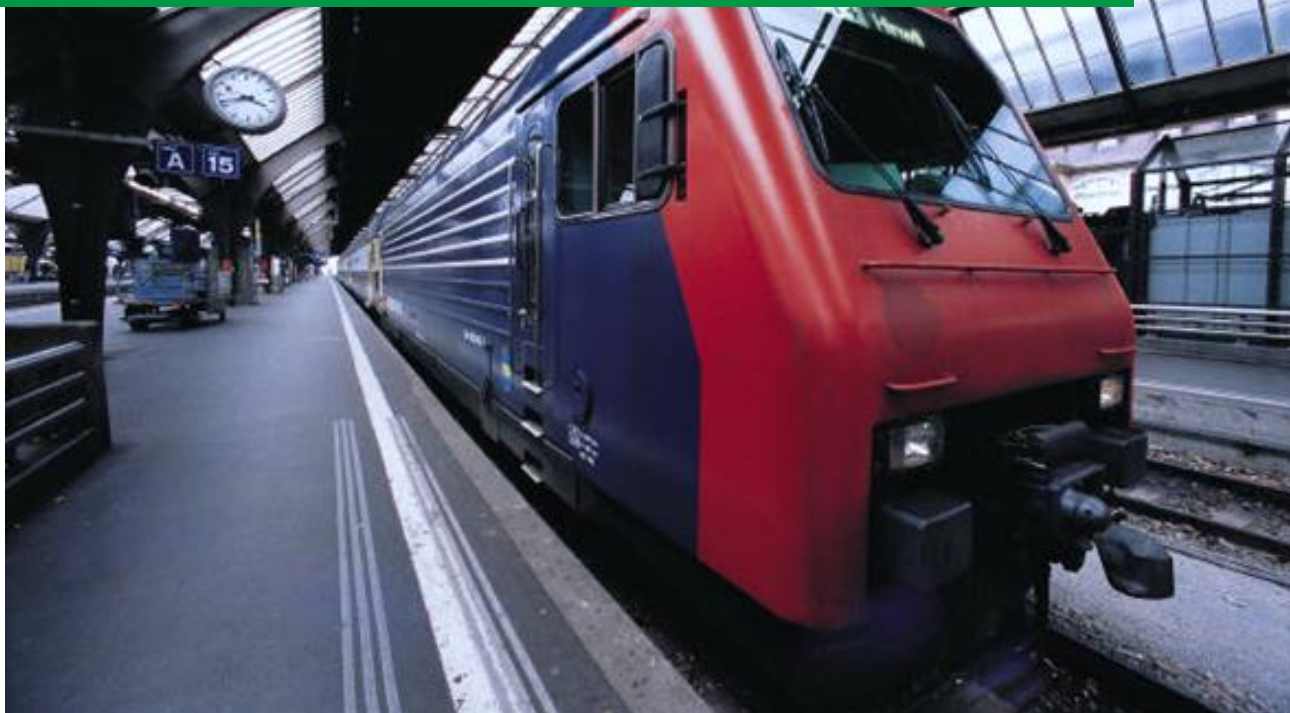




GUIDE DE PRÉPARATION POUR *VOTRE MISSION AU TOGO*





ONG DE DÉVELOPPEMENT ET DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Quartier Attiégou, derrière la foire internationale Togo 2000

10BP: 10150 LOME – TOGO Tél: +228 91 59 76 88 / + 33 7 62 71 05 02

E-mail : contact@ads-togo.org Site web: <https://ads-togo.org>

Chers volontaires,

Un voyage réussi commence par une bonne préparation. Pour vous accompagner, voici un petit guide pratique qui vous aidera dans vos démarches concernant votre mission au Togo. Vous trouverez les renseignements nécessaires pour organiser votre voyage, du billet d'avion au vaccin en passant par le passeport et le visa ! Autant d'informations utiles afin de vous préparer au mieux pour votre mission.

Avant votre départ, vous pouvez lancer une collecte auprès de vos proches. Vous pouvez collecter des jouets, livres ou autres fournitures pour les enfants ou autres bénéficiaires de votre mission. Vous pouvez aussi collecter des fonds pour acheter des fournitures directement au Togo (voir dans le village) afin de soutenir l'économie locale. Les fournitures scolaires (entre autres) constituent un frein à la scolarisation de bon nombre d'enfants du fait du manque de moyen des parents. ADS organise chaque année des actions pour les soutenir, mais cela reste insuffisant. Le divertissement fait partie intégrante de la vie des enfants. Les jeux vous seront utiles pour mettre en place des activités avec eux. Petite astuce, ils (les garçons) aiment souvent jouer au foot, mais n'ont pas toujours de ballons, ils (tous) apprécient les activités comme le dessin, le coloriage, les comptines, les scoubidous, les perles.

Pour vous dont les missions sont dans le domaine de la santé, ceci reste valable. Vous pouvez tout aussi bien collecter du petit matériel ou des fonds pour en acheter certains localement.

Pour toutes questions ou informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter :

- par mail contact@ads-togo.org ou contact-france@ads-togo.org
- par téléphone au +228 91 59 76 88 ou au +33 7 62 71 05 02

Bonne préparation !!

L'équipe d'ADS

<https://ads-togo.org>

ONG Agir pour un Développement Social (ONG ADS)

Attestation d'ONG au Togo N°1032/MPDC/2020 Récépissé au Togo : N°0705/MATDCL-SG-DLPAP-DOCA

Qtié Attiégou à côté de l'EPP Tél : +228 91 59 76 88 Email: contact@ads-togo.org Site web: <https://ads-togo.org>

Le Togo, le « sourire de l'Afrique »



« Du sourire d'un petit enfant à une cascade au cœur de la forêt, le Togo se révèle comme le pays des petits miracles, une pierre précieuse étincelante au bord des eaux azurées du golfe de Guinée en Afrique occidentale »*

Le Togo est un pays d'Afrique de l'Ouest, ouvert sur le golfe de Guinée(Sud), limité par le Ghana(Ouest), le Bénin (Est) et le Burkina Faso(Nord). Il s'étend sur environ 700 km du Nord au Sud pour une largeur ne dépassant pas 150 km. Cette faible superficie n'empêche pas le Togo d'être reconnu pour sa grande diversité de paysages, on peut y voir aussi bien des plaines arides que des vallées verdoyantes, des montagnes qu'une côte de sable fin. Il dispose d'un patrimoine diversifié dont un inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Il dispose aussi de la plus grande cascade de la sous-région.

La population du Togo est estimée à environ 8 millions d'habitants. La capitale, Lomé, regroupe à elle seule 1 500 000 habitants. Avec un taux d'urbanisation d'environ 40%, la population est essentiellement rurale.

La langue officielle est le Français, mais il existe différents dialectes suivant les ethnies (plus d'une cinquantaine différente dans le pays). L'éwé est la langue la plus utilisée, elle est parlée par 20% de la population. Aucune langue n'a réussi à s'imposer dans le pays. Dans les villages, tous les habitants ne parlent pas français, ce qui promet de nombreuses rigolades face à d'éventuelles incompréhensions 😊

Maintenant, à vous d'aller parler avec les Togolais, à vous de découvrir et d'apprécier toutes les diversités qui vous seront offertes.

« Le voyage est une espèce de porte par où l'on sort de la réalité comme pour pénétrer dans une réalité inexplorée qui semble un rêve. » (Guy de Maupassant)



ONG DE DÉVELOPPEMENT ET DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Quartier Attiégou, derrière la foire internationale Togo 2000

10BP: 10150 LOME – TOGO Tél: +228 91 59 76 88 / + 33 7 62 71 05 02

E-mail : contact@ads-togo.org Site web: <https://ads-togo.org>

Le billet d'avion

Tout voyage se concrétise lors de l'achat du billet d'avion ! Le prix du billet France-Togo-France varie de 450 à 1000€ selon la période et la compagnie. Plus tôt vous vous y prenez moins cher seront les billets (on ne vous apprend rien 😊).

Vous disposez de plusieurs solutions pour acheter votre billet :

- Agence de voyages : c'est l'agence qui fait la réservation en vous proposant les meilleurs tarifs qu'elle peut avoir (généralement les mêmes que vous pouvez trouver sur internet). Vous disposez ainsi d'un réel accompagnement. Si la compagnie change la date de ses vols par exemple, l'agence vous informe et se charge de trouver une nouvelle date qui vous correspond le mieux. De plus, si vous rencontrez un souci avant le départ, les agences sont assez conciliantes et essayent de trouver une solution pour vous satisfaire. Veuillez toutefois prévoir toutefois des frais d'agence pour le service.
- Effectuer la réservation sur internet : l'avantage est que vous ne payez pas de frais de réservation, mais vous êtes livré à vous-même « comme un(e) grand(e) ». Pensez à comparer les prix sur différentes dates. Voici quelques sites où vous pouvez trouver vos billets
 - <https://www.airfrance.fr> (fiabilité)
 - <https://www.brusselsairlines.com> (meilleur rapport qualité prix)
 - <https://www.opodo.fr> ou <https://www.google.com/travel/flights?hl=fr> (compare les différents tarifs des vols suivant les compagnies)

Nota : Quel que soit le site choisi, penser à le faire en mode « navigation privée » de votre navigateur. Ceci évite les fluctuations de prix suivant le nombre de vos recherches.

Le passeport

Pour voyager, vous devez être munis d'un passeport. Si vous en possédez déjà un, celui-ci doit être valable encore 6 mois après la date de retour prévu en France. Sinon, pensez à le renouveler, car ceci est une règle internationale de contrôle des douanes.

Pour obtenir un passeport première demande ou renouvellement, vous trouverez toutes les informations sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N360>

Le passeport est valable 10 ans. Le temps de délivrance varie en fonction des demandes, cela peut varier d'une semaine à un mois.

ONG Agir pour un Développement Social (ONG ADS)

Attestation d'ONG au Togo N°1032/MPDC/2020 Récépissé au Togo : N°0705/MATDCL-SG-DLPAP-DOCA

Qtié Attiégou à côté de l'EPP Tél : +228 91 59 76 88 Email: contact@ads-togo.org Site web: <https://ads-togo.org>



ONG DE DÉVELOPPEMENT ET DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Quartier Attiégo, derrière la foire internationale Togo 2000

10BP: 10150 LOME – TOGO Tél: +228 91 59 76 88 / + 33 7 62 71 05 02

E-mail : contact@ads-togo.org Site web: <https://ads-togo.org>

Le visa

Pour entrer sur le territoire Togolais, vous aurez besoin d'un visa court séjour. La procédure de demande de visa se fait entièrement en ligne sur le site : <https://voyage.gouv.tg>

Le délai pour l'obtention du visa est d'environ 2 semaines. Nous vous recommandons de faire votre demande un mois (ou plus) avant la date de votre départ. Ceci vous laissera le temps de réagir en cas de problème et surtout vous dormirez tranquille 😊.

Si vous n'avez pas encore réservé votre billet, pensez à prévoir quelques jours avant et après pour la période de séjour. Ceci vous laissera une marge de manœuvre pour l'achat de votre billet.

Toutes les informations complémentaires sont disponibles sur le site ci-dessus mentionné.

Assurance

Prudence est mère de sureté. Avant de partir, assurez-vous d'être couverts par une assurance rapatriement. Vous pouvez aussi voir avec votre complémentaire, la couverture des frais de santé à l'étranger.

Procurez-vous une photocopie d'un acte stipulant cette protection avant votre départ afin que les services médicaux togolais et les services français puissent s'y référer rapidement.

Vaccins et médicaments

Avant de partir, prenez contact avec le centre de prévention des maladies tropicales de votre région ou votre médecin traitant afin d'être sûr d'être protégé contre les maladies tropicales auxquelles votre organisme n'est pas forcément adapté.

Liste des vaccins nécessaires :

- Fièvre jaune (très important et contrôlé par les services de douane togolaise)
- Hépatite A et B (recommandé)
- Fièvre typhoïde
- Méningite

Comme pour tout, faire les vaccins au plus tôt, c'est le mieux. Il est recommandé de faire ses vaccins au plus tard deux semaines avant votre départ. (C'est la période de possibles effets secondaires de certains vaccins).

Penser à vous munir de votre d'un justificatif de vos vaccins, car certains vaccins sont contrôlés par les services des douanes à votre arrivée à l'aéroport.

ONG Agir pour un Développement Social (ONG ADS)

Attestation d'ONG au Togo N°1032/MPDC/2020 Récépissé au Togo : N°0705/MATDCL-SG-DLPAP-DOCA

Qtié Attiégo à côté de l'EPP Tél : +228 91 59 76 88 Email: contact@ads-togo.org Site web: <https://ads-togo.org>



ONG DE DÉVELOPPEMENT ET DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Quartier Attiégo, derrière la foire internationale Togo 2000

10BP: 10150 LOME – TOGO Tél: +228 91 59 76 88 / + 33 7 62 71 05 02

E-mail : contact@ads-togo.org Site web: <https://ads-togo.org>

Les vaccins ne sont pas tous remboursés par la Sécurité sociale, il faut prévoir un budget d'environ 150€ pour les faire.

Vous aurez besoin d'un traitement antipaludéen pour partir au Togo. Consulter votre médecin traitant pour voir avec lui quel traitement prendre (plusieurs possibilités). En général, le traitement débute avant le départ, chaque jour pendant votre séjour au Togo, et continue pendant quelques jours après votre retour.

Argent

La monnaie locale est le franc CFA (1€ = 655,957 F CFA).

Pour disposer d'argent au Togo, vous pouvez :

- Venir avec de l'argent liquide que vous échangez en arrivant dans une banque togolaise. Un petit pourcentage sera prélevé pour la transaction. Par sécurité, gardez l'argent sur vous et non pas dans les bagages. Le plafond de liquide toutes devises confondues à ne pas dépasser est d'environ 3000€ (2 000 000 FCFA)
- Venir avec une carte bancaire VISA, et retirer de l'argent directement au distributeur à la banque de Lomé. Une commission vous sera prélevée sur votre compte à chaque retrait. Certaines banques proposent des services de retrait sans frais ou à coût réduit. Au besoin vous pouvez vous renseigner vous auprès de votre banque.

Nota : il n'y a pas de distributeurs dans les villages 😊.

Nous estimons que pour une mission d'un mois, un volontaire dépense en moyenne, en dehors des frais de participation qu'il verse à ADS, entre 250 et 500€. Les volontaires achètent souvent de l'artisanat africain, se font faire des vêtements, participent aux excursions et (évidemment) font la fête avec leurs nouveaux ami(e)s.

À prévoir

Voici une liste non exhaustive de vêtement ou de matériels qui pourrait vous être utile.

- Une moustiquaire
- Du spray répulsif contre les moustiques
- Un survêtement imperméable (seulement en période de pluie)
- Une lampe torche
- Une trousse de premiers soins (pensez à prendre des médicaments contre la turista)
- Lessive (vous ferrez vos lessives à la main 😊)

La plupart des objets de cette liste sont aussi disponibles à l'achat localement, au cas où vous préféreriez remplir vos bagages de matériels de dons.

ONG Agir pour un Développement Social (ONG ADS)

Attestation d'ONG au Togo N°1032/MPDC/2020 Récépissé au Togo : N°0705/MATDCL-SG-DLPAP-DOCA

Qtié Attiégo à côté de l'EPP Tél : +228 91 59 76 88 Email: contact@ads-togo.org Site web: <https://ads-togo.org>